

# 輝く未来へ 自分らしく 無理をせず



人生の新たなステージへの一歩を踏み出しませんか？  
自分の可能性を最大限に引き出し、輝く未来を手に入れるための旅がここから始まります。プロのコーチがあなたの夢や目標に寄り添い、一緒に成長しましょう。対話の中で、あなたの人生をよりポジティブにハッピーにするお手伝いをいたします。新しい自分に出会い、未来を共に築くために、ぜひ一歩踏み出してみてくださいませんか？

お申し込みは  
公式LINEから

## 1 on 1

### ご契約からセッションまで

- ✓ 事前アンケート記入
- ✓ 無料お試しセッション
- ✓ フィードバック  
～ご契約～
- ✓ セッション(1on1)

対面、  
オンライン  
どちらも  
OKです！



料金：11,000円～

#### 20代女性

日々の忙しさの中で向き合ってこなかった自分自身を見つめることができました。

#### 30代女性

自分のことを話すのが苦手です。会社の1on1も避けてきたのですが、いつの間にか自分を語っていききました。

#### 40代女性

ずっと心の中にあった夢を言語化することができました。これからの人生が楽しみにになりました。

## 高山彩子

教育コミュニケーショントレーナー  
学習塾・英会話教室 まなびのいえ 代表  
輝く女性の未来を共に築く、コーチングのプロフェッショナル  
1on1実績年間50回以上。ほかに企業研修や講演会などで活躍。

自身も2児を子育てしながら働き、キャリア形成をしてきました。独立後は教室を運営しながら講師業を続け、さらに幅が広がっているといます。職業訓練や企業研修などで多くの女性に関わってきたからこそ、寄り添った支援ができることが強みです。

